

# La préparation des biberons

## Comment procéder ?

**Lavez-vous les mains** et préparez votre matériel :

- Eau du robinet de préférence ou eau non gazeuse en bouteille préconisée pour les biberons. Ne gardez pas une bouteille ouverte plus d'une journée.
- La boîte de lait en poudre avec sa mesurette (ne prenez pas celle d'une autre marque de lait)
- Un biberon, une tétine, une bague de serrage et un capuchon de serrage de protection très propres

Remplissez le biberon jusqu'à la graduation désirée avec de l'eau froide du robinet. Puis, la chauffer jusqu'à atteindre la température de consommation (37°C) (au chauffe-biberon, à la casserole). Préférez l'eau du robinet à l'eau minérale. Ajouter le nombre nécessaire de **mesures rases** de lait.

**Référez-vous à la notice d'emballage.**

Fermez le biberon et **mélangez** en le faisant rouler entre vos mains jusqu'à complète dilution, sans le secouer.

Vérifiez la température du lait en faisant tomber quelques gouttes à l'intérieur de votre poignet. La sensation doit être agréable, ni chaude ni froide.

Évitez de chauffer le lait au micro-ondes car le risque de brûlures augmente. Si vous souhaitez le faire :

- Enlevez la tétine
- Mélangez bien les liquides
- Contrôlez impérativement la température du lait avant de le donner à votre enfant pour éviter les risques de brûlures.

Le lait chauffé jusqu'à 60°C garde toute sa valeur nutritionnelle. Pour augmenter la ration de votre bébé, attendez que celui-ci finisse ses biberons et/ou réclame systématiquement après son repas.



## La bonne reconstitution du lait en poudre est très importante pour la bonne santé de votre bébé

- Pas assez d'eau : la poudre se dissout difficilement, la préparation devient trop épaisse, difficile à avaler et à digérer
- Trop d'eau : le lait n'est pas assez nourrissant
- Avant de changer de lait, parlez-en à votre pédiatre, à l'infirmière de la petite enfance ou à la sage-femme

## Comment nettoyer les biberons ?

1. Démontez toutes les parties du biberon : le corps, la bague de serrage, la tétine, le capuchon
2. Nettoyez-les avec du liquide à vaisselle en insistant sur les pas de vis
3. Rincez bien et laissez sécher



## Comment donner les médicaments à bébé ?

- Versez un peu de lait dans une petite cuillère ou dans la tétine
- Ajoutez les médicaments
- Mélangez bien
- Mettez la cuillère ou la tétine dans la bouche de votre bébé
- Faites couler le lait et les médicaments dans sa bouche

### Important

- Mieux vaut donner les médicaments avant le biberon
- Préparez vos biberons au fur et à mesure des besoins de votre enfant
- Vérifiez la température du lait à chaque biberon
- Ne réchauffez pas un biberon déjà chauffé pour une autre tétée, jetez les biberons non terminés !
- Afin d'éviter toute contamination, évitez de mettre à votre bouche les tétines et lolettes avant de les donner à votre enfant

[centrereference.ipe@avasad.ch](mailto:centrereference.ipe@avasad.ch)

novembre 2022

